

Hvordan forebygge og håndtere mobbing og barn og unge som viser utagerende og aggressiv atferd?

Kursrekke på 3 samlinger a 4 timer med fokus på teoretisk innføring, felles refleksjon og praktisk trening. Kursholdere : Arne Tveit og Arnt Ollestad, Midt-norsk Kompetansesenter for Atferd i samarbeid med Einar A. Holthe , BUFETAT.

TEMA:

- *Hvordan forstå og forebygge aggresjon, mobbing og utagering ?*
- *Hva er mobbing, krenkelser og utagering og hvordan møter vi den?*
- *Ulike aggresjonstyper*
- *Tanker- følelser – handling*
- *Stressforståelse*
- *Egen sinnemestring*
- *Modell for tilnærming- nær og fjern relasjon*
- *Handlingsløypa*
- *Lovgrunnlag – etiske implikasjoner*
- *Prosedyrer og rutiner ift å håndtere vold og aggresjon*
- *Praktiske øvelser*

Målgruppe: Ansatte i skole, SFO og barnehage . Vi anbefaler at minst to fra samme virksomhet deltar. Kurset har et begrenset antall deltakere.

Kursavgift: 2100. - inkl. omfattende kursmateriell og enkel servering

Henvendelser til: Midt-norsk Kompetansesenter for Atferd, e-post:

arne@mka.no eller mobil: 92 66 79 68

Påmeldingsfrist:

Etter nærmere avtale